

## Osteopathische Pferdetherapie

Geldschneiderei, oder kann sie wirklich Probleme lösen?

Um diesen Zweifel aus dem Weg zu räumen, hielt der Tierheilpraktiker und osteopathische Pferdetherapeut Stefan Luckow am 11. Oktober 2009 auf unserer Anlage in Klosterfelde, nördlich von Berlin, einen sehr praxisorientierten Vortrag zu diesem Thema.

Um dem Publikum das Thema etwas anschaulicher zu gestalten, stellte ich meine 7-jährige Quarter Horse Stute im Classy Stuff zur Verfügung. Im Vorfeld hat Stefan mir viele Fragen zu ihr gestellt. So z. B. wie oft ich sie bewege, wie ich sie trainiere, nach Krankheiten in der Vergangenheit und auch nach bestehenden Problemen. Danach hat er sie abgetastet und auf Unregelmäßigkeiten, wie z. B. unterschiedliche Bemuskulung oder Fehlstellungen im Knochenbau hin untersucht. Im Anschluss daran wurde sie in der Bewegung an der Longe in allen drei Gangarten beobachtet: Wie weit tritt sie mit der Hinterhand unter? Werden alle Gelenke gleichmäßig in Beugung und Streckung gebracht? Gibt es Unterschiede zwischen den Bewegungsmustern auf der einen oder anderen Hand? Schwingt der Rücken schön mit oder macht sie sich fest?

Dann begann er damit, meine Stute mit wasserlöslicher Farbe zu bemalen, um den Zuhörern die Anatomie des Pferdes und deren Zusammenhänge näher zu bringen. Sie hat dabei so still gestanden, als hätte sie gewusst was für eine wichtige Aufgabe auf sie zukommt und dass sie kurze Zeit später im Mittelpunkt stehen wird.



Dann begann der eigentliche Vortrag für unsere wissbegierigen Zuhörer. Stefan gab für alle einen kurzen Abriss über den Verlauf einer osteopathischen Behandlung im Allgemeinen und ging dann speziell auf die Probleme von Classy ein. Dann testete er alle Gelenke der Vorhand, Hinterhand und der Wirbelsäule von Kopf bis zum Schweif auf deren Beweglichkeit und eventuelle Fehlstellungen. Dabei stellte er einen Schulterhochstand auf der linken Seite fest, den er auch gleich mit verschiedenen Techniken behandelte. Dabei gab er mir praktische Hinweise, mit welchen Übungen ich die an diesem Schulterhochstand beteiligten Muskeln bis zur Nachbehandlung selbst lockern kann, da diese Einschränkung innerhalb der Erstbehandlung nicht vollständig behoben werden konnte.

Der erste Halswirbel (Atlas) war rotiert, konnte aber schnell wieder in seine physiologisch korrekte Stellung gebracht werden. Ebenso zwei abgesunkene Brustwirbel und ein rotierter Lendenwirbel. Dann hat er Classy's Beckenschiefstand behandelt. Ich war über diese Diagnose natürlich wenig erfreut und es klang sogar beängstigend. Aber Stefan's Erklärungen beruhigten mich dann wieder: Selbst eine kleine Toberei auf der Koppel mit anderen Pferden oder aber auch ein Hängen bleiben an der Boxentür kann manchmal ausreichen und einen solchen Beckenschiefstand nach sich ziehen.

Während der Behandlung zeigte Stefan mir immer wieder die bestehenden Probleme, so dass ich sie auch selbst sehen und fühlen, sowie den Behandlungserfolg erkennen konnte.

Seit diesem Tag weiß ich nun, was eine osteopathische Behandlung beinhaltet. Sie geht keinesfalls, wie wahrscheinlich viele zunächst denken, mit lautem „Knacken“ oder hektischen Bewegungen vonstatten.  
Es funktioniert auch auf sanftem Wege, der für mein Pferd sehr angenehm war. Sie hat zufrieden gekaut und immer wieder gegähnt.

Nach den drei verordneten Ruhetagen konnte ich nun Classy endlich wieder reiten. Ich hatte dabei ein super locker laufendes Pferd unter mir, was ich ehrlich gesagt nicht geglaubt hätte. Ich kann nur jedem Pferdebesitzer empfehlen, seinem Pferd eine solche Behandlung ebenfalls zu gönnen, denn sie kann einige unserer Probleme aus der Welt schaffen. Und selbst wenn keine rotierten Wirbel oder Beckenschiefstände gefunden werden, so ist es doch ein gutes Gefühl zu wissen, dass mit dem geliebten Vierbeiner alles in bester Ordnung ist.

Marieke Stegemann  
Landesmeisterin Western Horsemanship  
East- Point Westernstable in Klosterfelde

### **Kontakt:**

Stefan Luckow  
Geprüfter Tierheilpraktiker (VDT) und  
Osteopathischer Pferdetherapeut

0172 – 388 35 35

[www.tierheilpraktikermobil.de](http://www.tierheilpraktikermobil.de)